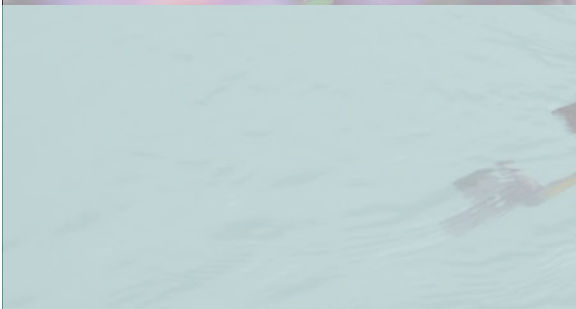
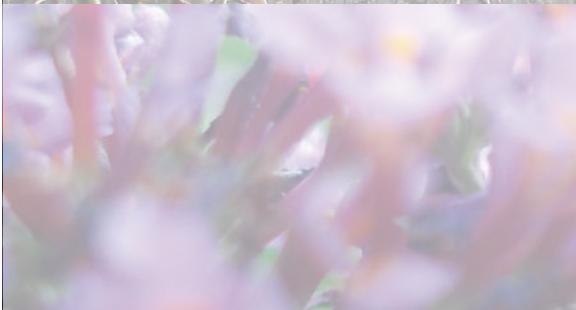
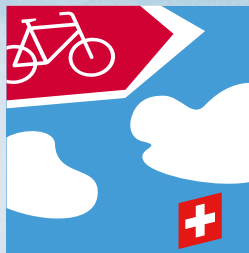
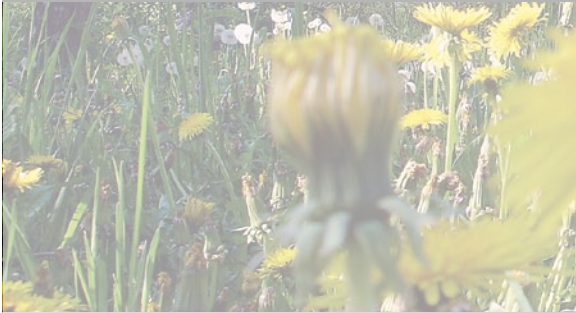
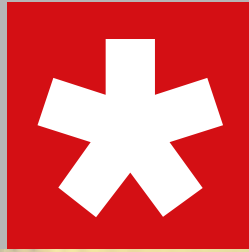


Degrés de difficulté en mobilité douce (MD) MANUEL



Degrés de difficulté en mobilité douce (MD)

Objectif

L'attribution de degrés de difficulté déterminés uniformément facilite la comparaison des exigences auxquelles doit s'attendre l'utilisateur des itinéraires nationaux, régionaux et locaux de mobilité douce.

Cette attribution est faite pour chaque étape journalière ce qui encourage à choisir de telles étapes pour des excursions d'une journée. Si un itinéraire comporte plusieurs étapes journalières, son degré de difficulté correspondra à celui de l'étape la plus difficile.

Public-cible

Ce manuel est destiné à tous ceux qui élaborent et fournissent des informations à propos des itinéraires de MD:

- Services cantonaux spécialisés
- Organisations spécialisées de MD
- Organisations touristiques
- Editeurs
- Cartographes
- Graphistes

Domaine d'application

Ce manuel s'applique à tous les itinéraires nationaux, régionaux et locaux de SuisseMobile.

Questions

Si vous avez des questions, veuillez vous adresser à la fondation «SuisseMobile» ou à Suisse Rando.

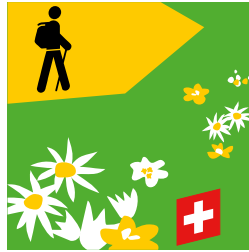
Editeurs




Fondation «SuisseMobile»
Case postale 8275, 3001 Berne
Tél.: 031 307 47 40, Fax: 031 307 47 48
info@suissemobile.org, www.suissemobile.org
Téléchargement du manuel «Degrés de difficulté en mobilité douce»:
www.suissemobile.info > Download > Ensemble du projet > Manuels

Suisse Rando
Case postale 1104, 3023 Berne
Tél.: 031 370 10 20, Fax: 031 370 10 21
info@randonner.ch, www.randonner.ch
Téléchargement du manuel «Degré de difficulté en mobilité douce»:
www.randonner.ch

Version du 25 avril 2008





			
Technique:	Facile (chemins de randonnée)	Moyen (chemins de montagne)	Difficile (chemins de randonnée alpine) «La Suisse à pied» ** ne comporte pas de tels chemins
Signalisation et appellation:	Suisse Rando: jaune (chemin de randonnée) Club alpin suisse: T1	Suisse Rando: blanc-rouge-blanc (chemin de montagne) Club alpin suisse: T2 et T3	Suisse Rando: blanc-bleu-blanc (chemin de randonnée alpine) Club alpin suisse: T4 et T5
Exigences:	<ul style="list-style-type: none"> ● Pas d'exigences particulières 	<ul style="list-style-type: none"> ● Bonne forme physique ● Avoir le pied sûr et ne pas avoir le vertige ● Connaissance des dangers de la montagne (chutes de pierres, risque de glisser et de tomber, changement brusque du temps) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Très bonne forme physique ● Avoir le pied sûr et ne pas avoir le vertige ● Savoir utiliser corde et piolet ● Etre capable d'escalader en se servant des mains ● Connaissance des dangers de la montagne (chutes de pierres, risque de glisser et de tomber, changement brusque du temps)
Qualité du chemin et terrain:	<ul style="list-style-type: none"> ● Chemins ouverts à tout public ● Si possible à l'écart de routes ouvertes au trafic motorisé ● Si possible sans revêtement ● Passages raides équipés de marches ● Passerelles ou ponts pour traverser les cours d'eau 	<ul style="list-style-type: none"> ● En partie terrain sans chemin clairement tracé ● Fréquemment escarpés et étroits ● Parfois traversée à gué de ruisseaux ● Parfois à des endroits exposés 	<ul style="list-style-type: none"> ● Parfois à travers des terrains sans chemin marqué, des névés et des glaciers, des pierriers, des ravines d'éboulis ou des rochers avec de courts passages d'escalade ● Ne pas s'attendre à des aménagements
Endroits dangereux:	<ul style="list-style-type: none"> ● Endroits avec risques de chutes sécurisés par des barrières 	<ul style="list-style-type: none"> ● Passages particulièrement difficiles équipés de cordes ou de chaînes de sécurité 	<ul style="list-style-type: none"> ● Aménagements de sécurité parfois aux endroits particulièrement exposés avec risque de chute
Equipement:	<ul style="list-style-type: none"> ● Aucun équipement spécifique nécessaire 	<ul style="list-style-type: none"> ● Bonnes chaussures de montagne avec semelle profilée ● Equipement adapté à la météo de la saison ● Cartes topographiques 	<ul style="list-style-type: none"> ● Bonnes chaussures de montagne avec semelle profilée ● Equipement adapté à la météo de la saison ● Cartes topographiques ● Boussole et altimètre ● Corde et piolet




Forme physique *	Facile	Moyen	Difficile
Longueur:	jusqu'à 15 km	jusqu'à 20 km	> 20 km
Dénivellation:	jusqu'à 300 m de montée	jusqu'à 800 m de montée	> 800 m de montée
Temps de marche:	jusqu'à 4 h	jusqu'à 6 h	> 6 h

* Pour apprécier des étapes journalières



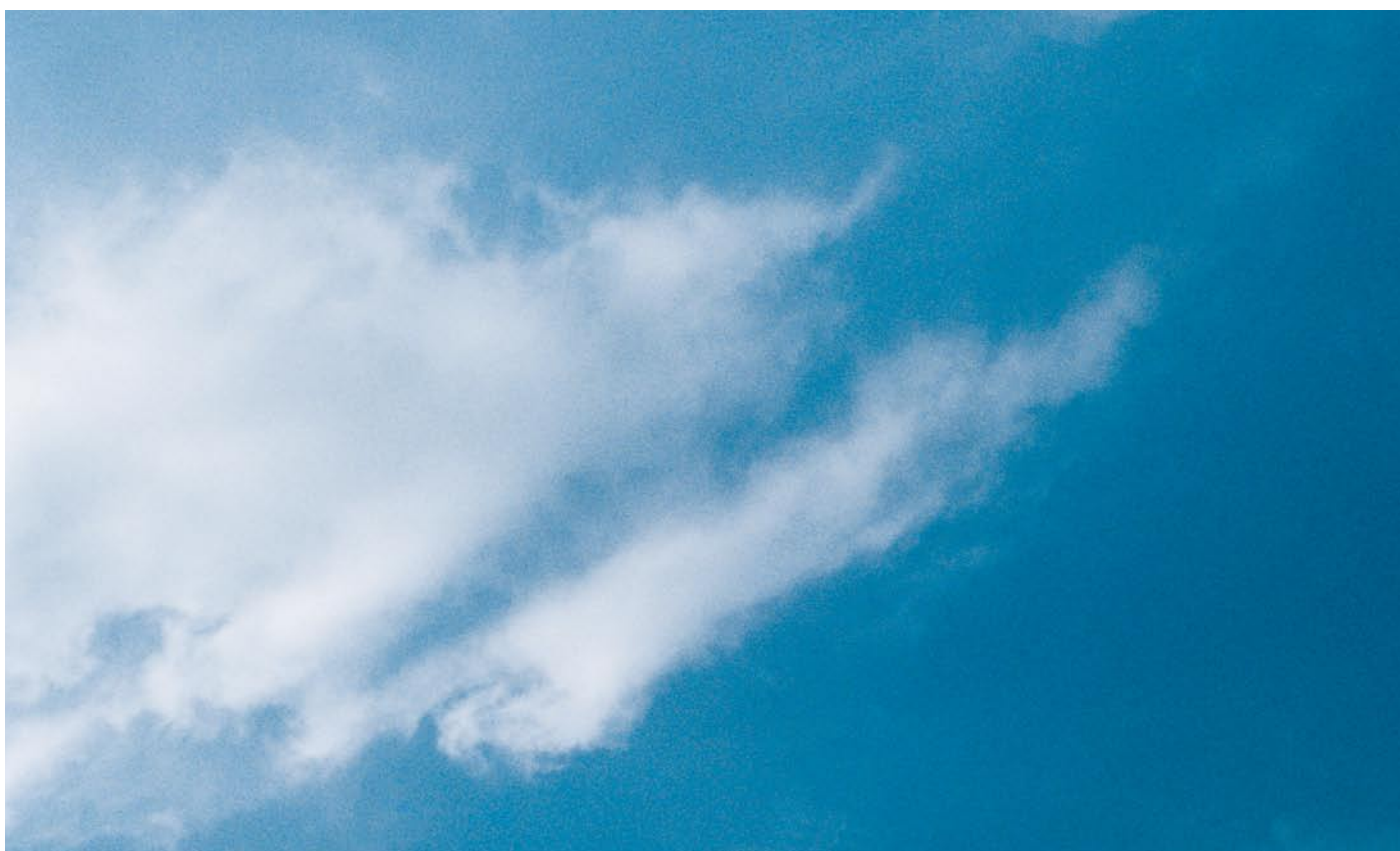
** Itinéraires nationaux, régionaux et locaux signalisés avec un champ de désignation d'itinéraire






			
Technique	Facile	Moyen	Difficile
Exigences:	<ul style="list-style-type: none"> • Débutants et enfants aussi 	<ul style="list-style-type: none"> • Habitude de la circulation 	<ul style="list-style-type: none"> • A l'aise dans la circulation
Qualité des routes:	<ul style="list-style-type: none"> • Routes secondaires peu fréquentées • Chemins cyclables séparés • Routes avec limitation du trafic motorisé • Chemins forestiers et agricoles • Zones à vitesse limitée (20 ou 30 km/h) 	En plus: <ul style="list-style-type: none"> • Routes secondaires fortement fréquentées • Routes principales avec bandes cyclables 	En plus: <ul style="list-style-type: none"> • Routes principales fortement fréquentées sans aménagements cyclables
Endroits dangereux:	<ul style="list-style-type: none"> • Quasiment sans endroits dangereux 	<ul style="list-style-type: none"> • Quelques endroits dangereux 	<ul style="list-style-type: none"> • Plusieurs endroits dangereux
Equipement:	<ul style="list-style-type: none"> • Vélo normal équipé pour la route 	<ul style="list-style-type: none"> • Vélo normal équipé pour la route 	<ul style="list-style-type: none"> • Vélo normal équipé pour la route

Forme physique *	Facile	Moyen	Difficile
Longueur:	jusqu'à 40 km	jusqu'à 60 km	> 60 km
Dénivellation:	jusqu'à 300 m de montée	jusqu'à 800 m de montée	> 800 m de montée
Temps de parcours:	jusqu'à 4 h	jusqu'à 5 h	> 5 h

* Pour apprécier des étapes journalières








			
Technique	Facile	Moyen	Difficile
Exigences:	<ul style="list-style-type: none"> Aucunes connaissances spécifiques au VTT nécessaires 	<ul style="list-style-type: none"> Connaissances de base du VTT 	<ul style="list-style-type: none"> Adeptes du VTT expérimentés avec une bonne technique de conduite Connaissance des dangers de la montagne (chutes de pierres, risque de glisser et de tomber, changement brusque du temps)
Qualité des chemins:	<ul style="list-style-type: none"> En général, chemins et routes bien stabilisés (si possible sans revêtement) 	<ul style="list-style-type: none"> En général, chemins et sentiers sans circulation et si possible sans revêtement Brefs tronçons exigeants mais seulement dans des situations exceptionnelles (p. ex. passages à pied en poussant) 	<ul style="list-style-type: none"> En général, chemins et sentiers sans circulation, si possible sans revêtement et techniquement exigeants Obstacles, passages possibles à pied en poussant ou en portant
Endroits dangereux:	<ul style="list-style-type: none"> Quasiment sans endroits dangereux 	<ul style="list-style-type: none"> Quelques endroits dangereux 	<ul style="list-style-type: none"> Plusieurs endroits dangereux
Équipement:	<ul style="list-style-type: none"> Vélo de tourisme solide (VTT recommandé) 	<ul style="list-style-type: none"> VTT nécessaire 	<ul style="list-style-type: none"> VTT nécessaire (suspension recommandée)

Forme physique *	Facile	Moyen	Difficile
Longueur:	jusqu'à 40 km	jusqu'à 50 km	> 50 km
Dénivellation:	jusqu'à 800 m de montée	jusqu'à 1200 m de montée	> 1200 m de montée
Temps de parcours:	jusqu'à 4 h	jusqu'à 5 h	> 5 h

* Pour apprécier des étapes journalières








			
Technique	Facile	Moyen	Difficile
Exigences:	<ul style="list-style-type: none"> ● Débutants et familles aussi ● Connaissances des règles de la circulation routière (OCR) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Patineurs bons et sûrs ● Connaissances des règles de la circulation routière (OCR) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Patineurs techniquement expérimentés ● Connaissances des règles de la circulation routière (OCR)
Qualité des chemins:	<ul style="list-style-type: none"> ● Quasiment pas de montées ni de descentes ● Revêtement en bitume ou béton ● Surfaces destinées aux piétons ● Pistes cyclables ● Chaussées de zones 30 ou de zones de rencontre ● Chaussées de routes secondaires peu fréquentées 	<ul style="list-style-type: none"> ● Eventuellement des montées et des descentes faciles ● Revêtement en bitume ou béton ● Surfaces destinées aux piétons ● Pistes cyclables ● Chaussées de zones 30 ou de zones de rencontre ● Chaussées de routes secondaires peu fréquentées ● Exceptionnellement passages techniquement difficiles, au besoin à franchir à pied 	<ul style="list-style-type: none"> ● Montées et descentes possibles ● Revêtement en bitume ou béton ● Surfaces destinées aux piétons ● Pistes cyclables ● Chaussées de zones 30 ou de zones de rencontre ● Chaussées de routes secondaires peu fréquentées ● Exceptionnellement passages techniquement difficiles, au besoin à franchir à pied
Endroits dangereux:	<ul style="list-style-type: none"> ● Quasiment sans endroits dangereux 	<ul style="list-style-type: none"> ● Quelques endroits dangereux 	<ul style="list-style-type: none"> ● Plusieurs endroits dangereux

Forme physique *	Facile	Moyen	Difficile
Longueur:	jusqu'à 30 km	jusqu'à 50 km	> 50 km
Dénivellation:	jusqu'à 50 m de montée	jusqu'à 200 m de montée	> 200 m de montée
Temps de parcours:	jusqu'à 4 h	jusqu'à 5 h	> 5 h

* Pour apprécier des étapes journalières





			
Technique	Facile (canot)	Moyen (canot)	Difficile (rafting)
Exigences:	<ul style="list-style-type: none"> ● Débutants et familles aussi ● Connaissances de base du canoë souhaitables 	<ul style="list-style-type: none"> ● Connaissances de base du canoë en cas d'utilisation tout seul 	<ul style="list-style-type: none"> ● Seulement des tours guidés ● Exigences selon l'organisateur
Type de cours d'eau:	<ul style="list-style-type: none"> ● Eau calme ● Lacs et cours d'eau très tranquilles 	<ul style="list-style-type: none"> ● Eau calme et eau vive de catégorie I-II ● Courant régulier et vagues ● Cours d'eau avec virages simples et ouverts 	<ul style="list-style-type: none"> ● Eau vive de catégorie II-IV
Endroits dangereux et obstacles:	<ul style="list-style-type: none"> ● Peu d'obstacles, facilement évitables 	<ul style="list-style-type: none"> ● Obstacles facilement évitables 	<ul style="list-style-type: none"> ● Obstacles de facilement à difficilement évitables
Type d'embarcation:	<ul style="list-style-type: none"> ● En fonction du type de cours d'eau (kayak ouvert, kayak de mer, canadien, év. canot pneumatique) 	<ul style="list-style-type: none"> ● En fonction du type de cours d'eau (kayak ouvert, kayak de mer, canadien, év. canot pneumatique) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Canot pneumatique pour le rafting

Forme physique *	Facile	Moyen	Difficile
Longueur (km):	Cours d'eau jusqu'à 20 km Lac jusqu'à 15 km	Cours d'eau jusqu'à 25 km Lac jusqu'à 20 km	Cours d'eau > 25 km Lac > 20 km
Temps de parcours:	Cours d'eau jusqu'à 4 h Lac jusqu'à 3 h	Cours d'eau jusqu'à 6 h Lac jusqu'à 5 h	Cours d'eau > 6 h Lac > 5 h

* Pour apprécier des étapes journalières

